還有多少不定時炸彈？

2014 年 05 月 27 日 12:12 蘋果日報論壇

作者：羅時強（國立中正大學犯罪防治研究所博士、高雄市政府警察局刑事鑑識中心警務正）

鄭捷在 2011 年國防大學入學時曾進行相關心理人格測驗，顯示「心理健康、人格正常」，顯示其日常生活舉止並無異於常人，為何會犯下如此滔天大罪呢?換句話說，我們生活周遭，還有多少不定時炸彈？

鄭捷即是「集體殺人」(Mass Murder)的典型特徵：集體殺人是在同一時間，同一區域內殺死數人，通常是 3 人以上；雖然國內少見，但一旦發生，亦會造成更多的關注與恐慌，社會大眾並會認為集體殺人犯是屬於精神異常的問題，在充滿壓力的環境下「爆發了」。 國外研究顯示顯示集體殺人犯經常是精神錯亂的、心智失常的人，個性上常有多疑個性、迷戀和誇大特性，常有被害妄想和幻想，所以他們的犯罪，可以說是無組織、無計畫的，他們或許只計畫要到何處進行殺人，卻不考慮被害對象的性質，也不擬定事後的脫逃計畫，但鄭捷心理正常及事先計畫，卻又不帶符合國外研究之相關特徵，顯示國情之差異及犯罪類型也時時在進化改變。

國內首度對集體殺人犯之實證研究顯示，集體殺人犯心理特性之衝動性中「缺乏思考」在預測暴力攻擊行為上佔了重要的因素，再加上認知扭區中「自我中心」，及攻擊性中「憤怒」等交互影響，反應在集體殺人於日常生活中遭遇的各種情境時，尤其是遭遇受人言語或肢體挑釁或衝突等負面情境，傾向會有以自己之看法期待、當下感受等為中心考量，以致於對他人之意見、期待等幾乎不考慮或全然忽視，而不會考慮到若採取攻擊行為後的後果，再加上因衝突環境所引發的憤怒，而來引發攻擊行為，亦可說明為何一般人在遭受類似衝突情境時，有人會出現攻擊行為，而有人不會出現攻擊行為的重要因素之一。　　經由集體殺人犯心理特性之衝動性中「缺乏思考」在預測攻擊行為之重要的因素，顯示殺人犯在進行攻擊行為之前，其原本的衝動性導致缺乏思考該行為之後的後果，遇到衝突情境做了再說，而導致嚴重的後果，故如何降低衝動性及惟目前改善的重點，因一時氣憤及衝動無法控制引發殺人行為，由此可知個案缺乏社交技能及人際溝通與管理控制憤怒情緒能力。

研究顯示集體殺人犯之認知扭曲為引發暴力行為的重要因素，再加上衝突情境所引發的憤怒，而導致攻擊行為的產生，而研究結果得出集體殺人犯的認知扭曲經常是基於一些不適當的、不正確的資訊來進行推論，加上以自我為中心而不顧別人的想法，而導致錯誤的假設和錯誤的觀念，因此，建議應在國中、高中階段，加強篩檢出認知扭曲程度較高之青少年，加以認知治療，幫助青少年去修正那些不正確的思考和阻礙功能的思考，認知治療者在教導的過程中，讓青少年學會如何去確認、觀察，以及監督他們自己的思想與假設，特別是負向的自動化思考，並學習問題解決的方法與因應技巧，而經過整個學習的過程中，讓青少年領悟到思考、感覺和行為間的聯繫。