

109 年高雄市立空中大學專任教師研究成果報告

計畫名稱：成人生命素養、健康知覺、生涯規劃與終身學習地圖建構關係之研究—以高雄市立空中大學通識教育課程為例

計畫主持人：高義展
研究助學生：

一、計畫內容：

本研究以高雄市立空中大學就讀通識教育課程的成人學生為研究對象，透過問卷調查以瞭解目前成人學生對於生命素養、健康知覺、生涯規劃、以及終身學習的現況。本研究參考相關文獻編輯具信度與效度的《成人生命素養、健康知覺、生涯規劃與終身學習概況調查問卷》，此問卷以網路調查問卷為調查工具，以高雄市立空中大學就讀通識教育課程的成年人做為問卷調查對象，以性別、年齡、學歷、產業類別、職位、組織型態等為個人社會背景變項，並以成人的生命素養、健康知覺、生涯規劃、以及終身學習等變項，編輯 58 個題目，進行 500 名樣本的問卷調查，問卷回收 320 名有效問卷後，進行資料的敘述統計、單因子變異數、多元迴歸、積差相關、結構方程式等統計分析，研究發現不同的社會背景、生命素養、健康知覺、以及生涯規劃的成人，對於終身學習的選擇具有顯著差異，成人教育機構可參考本研究結果，設計適性化的終身學習課程，以滿足成人學習者的學習需求並促進其學習目標的達成。

二、研究效益：

本研究已完成成人生命素養、健康知覺、生涯規劃與終身學習地圖等相關國內外文獻資料整理；編輯完成具信度與效度的《成人生命素養、健康知覺、生涯規劃與終身學習概況調查問卷》，以作為成人正規與非正規教育機構，作為規劃設計適性化的成人終身學習地圖策略方案。完成高雄市立空中大學 500 名受試的成人學生樣本《成人生命素養、健康知覺、生涯規劃與終身學習概況調查問卷》的立意取樣調查，瞭解目前我國成人生命素養、健康知覺、生涯規劃與終身學習的概況及關係性。目前已發表餘 2021 年度高雄市立空中大學城市學研討會，因疫情而取消正是發表會活動，但已投稿通過審查而獲得發表資格。後續將持續整理並撰寫研究報告準備投稿《教育學刊》、《成人及終身教育學刊》、《Australian Journal of Adult Learning》、《Adult Education Quarterly》，期能刊登 1-3 篇學術論文。

三、研究計畫成果報告自評表

請就研究內容與原計畫相符程度、達成預期目標情況、研究成果之學術或應用價值是否適合在學術期刊或研討會發表或其他有關價值等，作一綜合評估。

1. 請就研究內容與原計畫相符程度、達成預期目標情況作一綜合評估

達成目標

未達成目標（請說明，以 100 字為限）

失敗

因故中斷

其他原因

說明：

2. 研究成果在學術期刊發表或申請專利等情形：

論文： 已發表 未發表之文稿 撰寫中 無

研討會： 已參加 預計參加 無

其他：（以 100 字為限）

本論文已發表於 2021 年度高雄市立空中大學城市學研討會。

四、結論：

本研究透過問卷調查、瞭解、分析、以及綜合歸納有關成人的生命素養、健康知覺、生涯規劃與終身學習的關係，以作為成人教育機構規劃成人終身學習的課程的參考，對於推動終身學習社會具有正向助益的啟發與影響。

※本報告請於計劃年度隔年 1 月底前繳交，將做為後續申請審查項目。

計畫主持人：高義展老師