這番話：深深打動了我！

十年前你是誰，一年前你是誰，甚至昨天你是誰，都不重要。重要的是，今天你是誰，以及明天你將成為誰。

人生晚吃苦不如早吃苦。

人生是很累的，你現在不累，以後就會更累。人生是很苦的，你現在不苦，以後就會更苦。萬物相生相剋，無下則無上，無低則無高， 無苦則無甜。

唯累過，方得閒；唯苦過，方知甜。趁著年輕，大膽地走出去，去迎接風霜雨雪的洗禮，練就一顆忍耐、豁達、睿智的心，幸福才會來。很多你覺得天大的事情，當你急切地向別人傾訴時，在別人眼中也是個小事，他最多不痛不癢呵呵地應和著。因為他不是你，他無法感知你那種激烈的情 緒。直到有一天你覺得無需再向別人提起，甚至覺得向別人提起這事就怪可笑的。你就已經挽救了你自己。

這世界上除了你自己，沒誰可以真正幫到你。雞蛋，從外打破是食物，從內打破是生命。人生亦是，從外打破是壓力，從內打破是成長。如果你等待別人從外打破你，那麼你註定成為別人的食物；如果能讓自己從內打破，那麼你會發現自己的成長相當於一種重生。