

原始點療法

臨床實際操作手冊

張釗漢醫師 著



財團法人

張釗漢疼痛醫療基金會 印製

鄭重聲明

原始點療法是為解決人類的病苦而研發的，是屬於全人類的共同資產。基金會創立之目的，旨在通過教學的方式，把原始點無私地教導給全世界的民眾，並進一步改變現在的醫療環境，幫助各個國家、地區不再負擔龐大的醫療支出，民眾不再因疾病而痛苦，並避免遭受錯誤醫療的傷害。原始點所有研發成果及相關資料，均通過基金會網站發佈，免費提供給全世界學員學習參考。基金會願與任何合法團體保持等距歡迎的態度，共同推動原始點的傳播。

原始點推廣原則為公益性、錢多多做、錢少少做、沒錢不做，故我本人及基金會不授權任何個人及團體把原始點用於商業用途。若有以「張釗漢醫師」、「原始點」或「財團法人張釗漢疼痛醫療基金會」之名義擅自募款、開按摩館、開公司或收費辦班者，縱為我的親人，或演講中經常提及的朋友或學生，均與本人及基金會無關，於此鄭重聲明，敬請各方志士仁人不要上當受騙。此類信息，請以基金會網站公佈為準，或直接與基金會聯繫確認。

若有捐款，可採用以下方式：

● 銀行匯款：

帳戶：財團法人張釗漢疼痛醫療基金會

銀行：元大銀行內湖分行 帳號：00585-21-03502-8-0

若銀行捐款或 ATM 轉帳，請傳真 (02)2659-4783 或 E-mail (cchf.tw@gmail.com) 轉帳收據，告知捐款者姓名、住址，以便開立收據。

● 郵政劃撥：

帳戶：財團法人張釗漢疼痛醫療基金會

帳號：50067216

感恩您的支持，我們會盡一切努力，把原始點的種子播撒到世界的每一個角落，以解決當代人所有的疾病，並為後人留一條活路，只要人類的病苦一天未能消除，我們的努力就一天不會停歇，謝謝！

祝福您：身體安康，吉祥如意！

張釗漢

2011年10月25日



目 錄

◇ 鄭重聲明

手法篇

● 按推力量、次數、時間及找法.....	2
● 原始點療法常用操作手法	3
● 人體各部位名稱示意圖.....	4
○ 頭部原始點.....	5
○ 頸部原始點.....	6
○ 上背部原始點	7
○ 肩胛部原始點	8
○ 下背部原始點	9
○ 薦椎部原始點.....	10
○ 臀部原始點	10
○ 踝部原始點.....	12
○ 足背部原始點	12
○ 肘部原始點.....	13
○ 手背部原始點	13

理論篇

● 原始點總論.....	14
△ 何謂原始點、原始痛點、 筋與筋傷.....	14

● 疾病由來	15
△ 痛是不是骨頭引起的	15
△ 臟腑損傷會痛嗎	18
△ 論細菌病毒.....	19
△ 論疫苗	20
○ 果、影子：所有疾病症狀、 醫學之病名及病因、 儀器之檢測.....	21
○ 因：他處筋傷、本處受傷、 寒性體質	22
△ 寒性體質的辨證.....	23
△ 寒性體質飲食及用藥的觀念	24
△ 論寒涼傷人.....	25
○ 緣：致病之緣	26
● 處理方法	26
○ 緣：保健之緣	27
○ 因：他處筋傷、寒性體質、 本處受傷的處理方法	27
△ 受傷後應注意的事項	28
▲ 心、腦血管重症之急救.....	29
▲ 癌症的介紹.....	30
◇ 蔬食寒熱表.....	32
◇ 原始點中醫醫院終將誕生 人類的醫療改革就此展開	33

按推力量、次數、時間及找法

所有的原始點，大多位在骨旁之筋，找到原始痛點後，按推力道之輕重，應以患者能承受為宜，但又不能太輕，否則效果不佳，最好是患者感覺在按推時有點疼痛，但又能承受為宜，按推力道最好由輕而重。輕症患者2—3天按推一次，也可每天按推當作保健，重症患者在能承受範圍內，一天可按推3—4次。每個按推點約3秒，可來回處理約2—3次，只要患者症狀減輕即可停止操作，至於按推的時間因病情不同，很難加以規定，時間也許幾秒鐘，也可能是幾分鐘。

脊椎兩側之原始痛點，可處理身體相對應之疾病，脊椎兩側原始點的找法：

症狀訊號處	身體前面	脊椎旁邊	脊椎下面
原始痛點	後面脊椎兩側	中間脊椎兩側	上面脊椎兩側

- 但亦有極少部分患者，在症狀相關的原始點找不到痛點，而必須再往上找。
- 影子與本尊重疊的地方，最常見的如肩胛部原始點與臀部原始點，就不需考慮影子，直接按推即可。
- 每個人的骨骼位置、形狀不盡相同，原始點位置圖僅供參考，實際操作是沿著骨旁來尋找筋上的原始痛點。

原始點療法常用操作手法

五種常用手法：手肘法、豆狀骨法、食指法、拇指法、拳頭法，可參看本頁圖示——



手肘法（手心朝上）



手肘法（手心朝下）



肩胛部豆狀骨法



背部豆狀骨法



拇指須按住食指



食指法

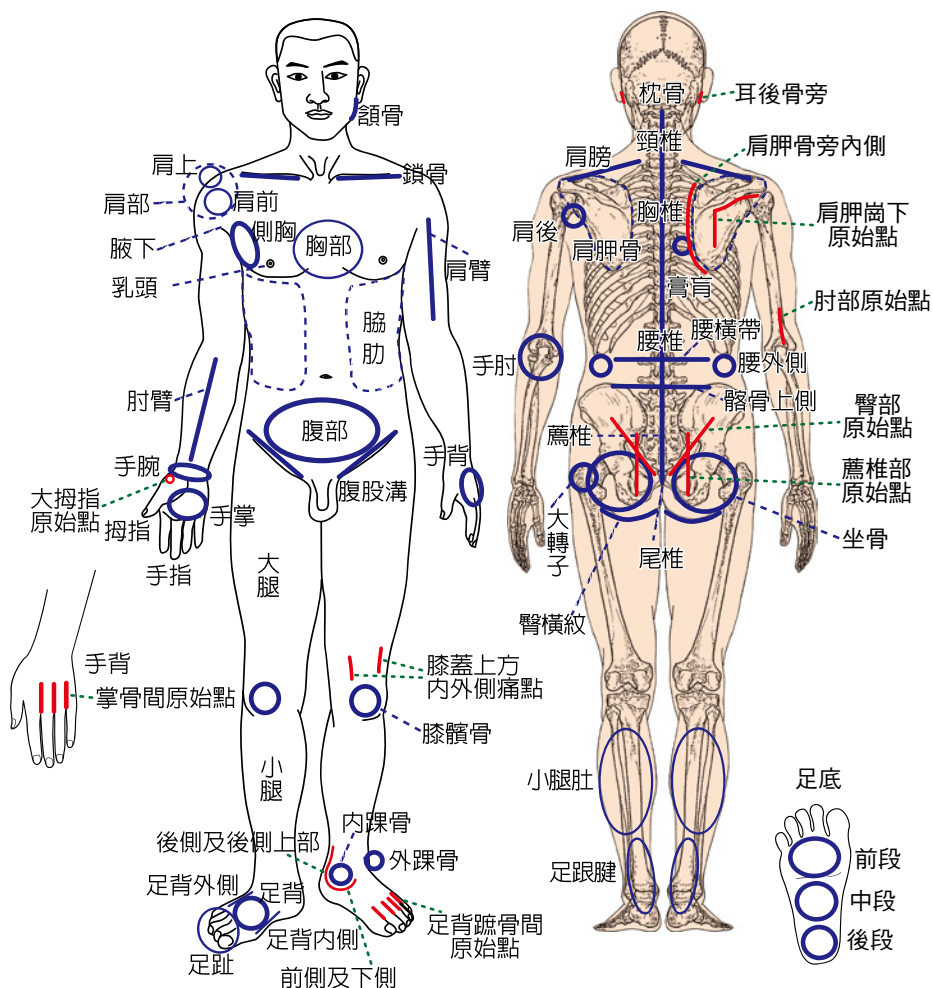


拇指法



拳頭法

人體各部位名稱示意圖



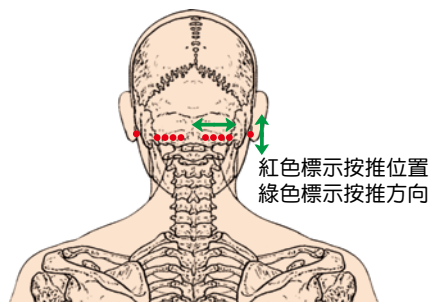
藍線為部位標示

紅線為原始點位置舉例

頭部原始點

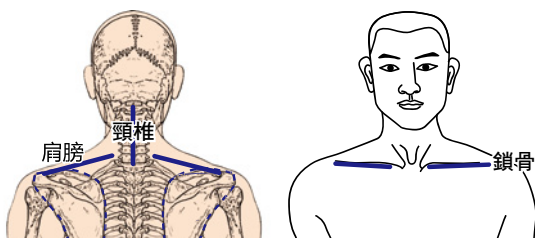
- 頭痛、偏頭痛、頭暈
- 眼皮跳、眼睛痛、眼睛凸、眼睛酸澀、口眼歪斜
- 口齒不清、牙齒咬合疼痛、舌頭麻、痛及灼熱感
- 三叉神經痛、顏面神經麻痺
- 耳聾、耳鳴
- 四肢抽搐、麻、無力
- 頭部之疾病：如腦中風、腦震盪、癲癇、憂鬱、感冒、發燒、失眠、癡呆、鼻子過敏、青春痘、腦癌、口腔癌、鼻咽癌、舌癌……

★ 按推耳後骨旁及枕骨下沿之原始痛點，需用熱源溫之。

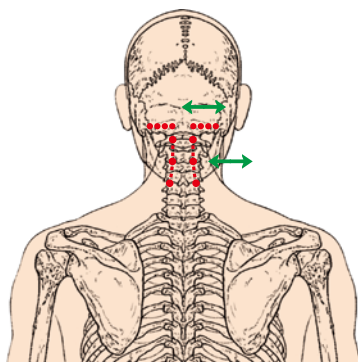


頸部原始點

- 頸椎痛、喉嚨痛、鎖骨痛、肩膀痛



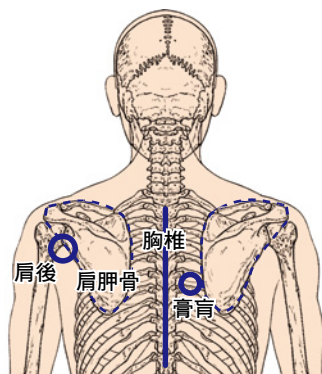
- ★ 按推枕骨下沿及頸椎棘突旁兩側之原始痛點，需用熱源溫之。



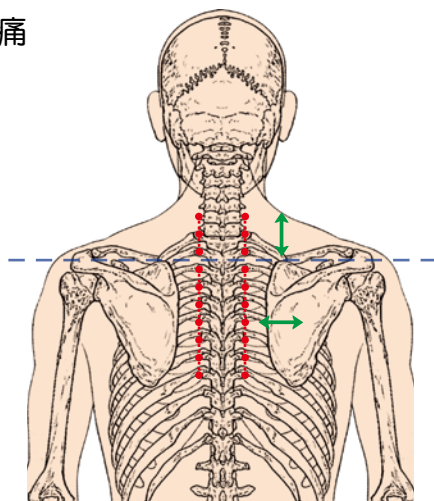
參考：頸椎俯仰痛請見上背部原始點。

上背部原始點

- 背痛（肩胛骨痛、膏肓痛、胸椎痛）、胸悶痛、肩後痛、頸椎俯仰痛、小腿肚痛及抽筋
- 上背部之疾病：如氣喘、咳嗽、心肌梗塞、心痛、心悸、乳癌、肺癌、胃痛、胃癌……



- ★ 按推上背部棘突旁兩側之原始痛點，需用熱源溫之。

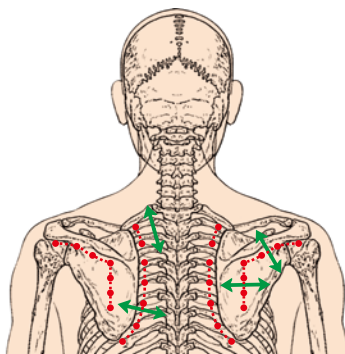
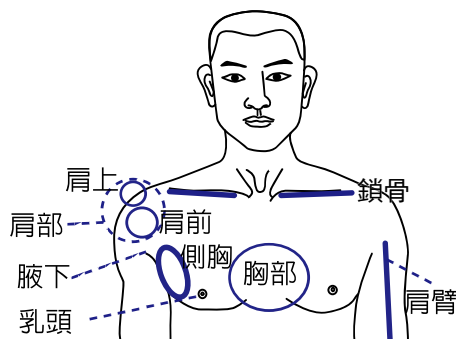


肩胛部原始點

- 肩痛（肩上痛及肩前痛）、肩臂痛、腋下痛及側胸痛

★ 按推肩胛崗下及肩胛骨旁之原始痛點，需用熱源溫之。

參考：肩胛骨旁內側有加強上背部及肩胛骨原始點療效之功能，且對應前胸乳頭，故對乳癌、肺癌、咳嗽、胸悶……亦有療效。



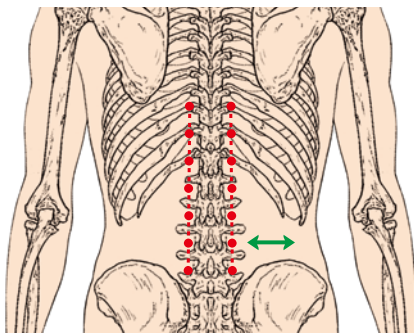
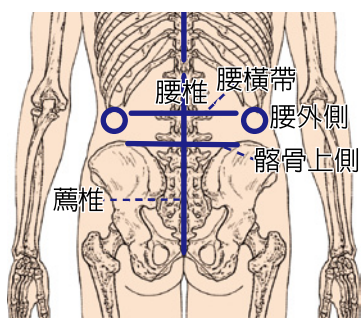
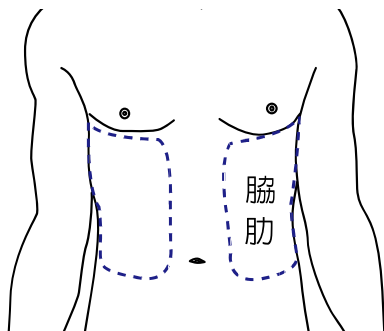
肩胛崗下原始點



肩胛骨旁內側原始點

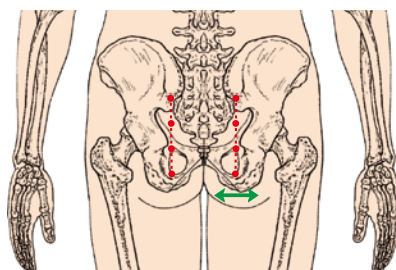
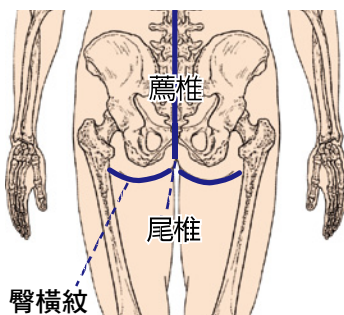
下背部原始點

- 脇肋痛、腰痛（腰椎痛、腰橫帶痛、腰外側痛）、髂骨上側痛、薦椎痛
- ★ 按推下背部棘突旁兩側之原始痛點，需用熱源溫之。



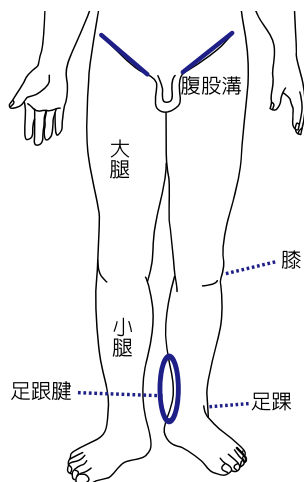
薦椎部原始點

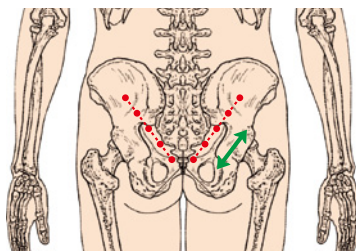
- 臀部痛（臀外側痛、臀橫紋痛）、恥骨痛、尾椎痛
- ★ 按推薦椎棘突旁兩側之原始痛點，需用熱源溫之。（由趙信榮醫師提供）



臀部原始點

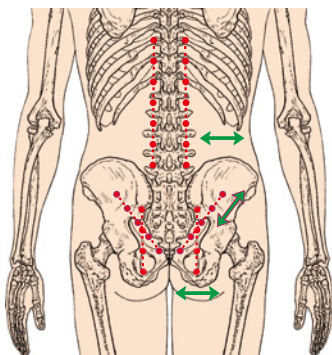
- 腹股溝痛、腿部痛（大腿痛、膝痛、膝後痛、膝不能彎曲、小腿前內外側痛、足跟腱痛、足踝關節痛及踝骨旁痛）
- ★ 按推同側臀部骨旁之原始痛點，需用熱源溫之。





參考：小腿肚痛及抽筋請見上背部原始點。

- 下背部、薦椎部、臀部之疾病：如腹脹、腹瀉、肝癌、腎臟病、胰臟癌、下腹部脹痛、便秘、痔瘡、頻尿、少尿、尿痛、月經異常、痛經、肌瘤、白帶、陰道炎、腹部及下肢癢疹、卵巢癌、子宮頸癌、大腸癌、攝護腺癌……

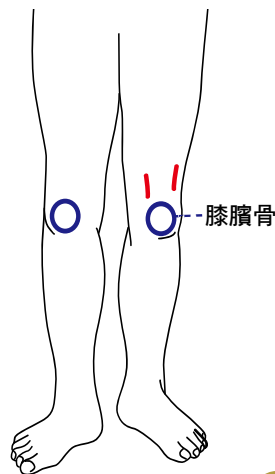


⇒ 參見各部相關原始點的處理方法。

◎ 特殊點

- 膝臄骨痛

★ 按推膝蓋上方的內側或外側之痛點。



踝部原始點

- 足跟痛（足底後段痛）
- ★ 按推內踝骨旁後側及後側上部之原始痛點，需用熱源溫之。

參考：只有極少部分患者是因外踝骨後側引起。



- 足背內外側痛、足底中段痛



- ★ 按推同側內踝骨旁前側及下側之原始痛點，需用熱源溫之。



足背部原始點

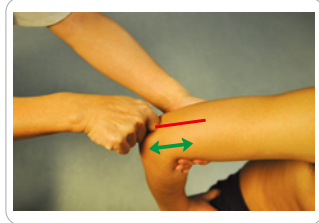
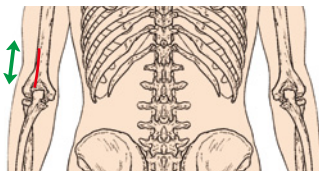
- 足趾痛、足底前段痛
- ★ 按推足背蹠骨間之原始痛點，需用熱源溫之。
- 踝部、足背部之疾病：濕疹、足汗、足裂、足癬、痛風、香港腳……



⇒ 參見各部相關原始點的處理方法。

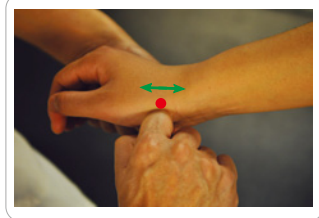
肘部原始點

- 手肘痛、肘臂痛、手腕痛、掌背痛
- ★ 按推肘後之原始痛點，需用熱源溫之。



手背部原始點

- 拇指痛
 - ★ 按推拇指掌骨旁之原始痛點，需用熱源溫之。
 - 手掌正面痛、手指痛、手指麻
 - ★ 按推掌骨間之原始痛點，需用熱源溫之。
 - 肘部、手背部之疾病：濕疹、手肘汗、富貴手、手癬、類風濕性關節炎……
- ⇒ 參見各部相關原始點的處理方法。



原始點總論

原始點可分兩大部分：疾病由來與處理方法，運用因、緣、果的理論可以完全明了這兩大部分的含義。

何謂原始點、原始痛點、筋與筋傷？

原始點是身上一系列已被確定的固定部位；在這些部位找到較痛的點，稱為**原始痛點**，亦稱**筋傷**。也就是筋傷須經按推、確認、雙方互動才能成立，因此患者感覺疼痛的部位，或按推者覺得筋有異常，都是單方的感覺，而單方的感覺就屬妄想分別，不能以此確定筋傷所在，筋傷既不能確定，如何談處理呢？

至於**筋**是各種組織組合而成，包括肌肉、肌腱、韌帶、血管、神經……而這些組合不管成分及形態，隨時都在變化，因此既不能把筋說是某種組織，亦不能把筋形容成某種狀態。如果把原始點的筋傷說成是筋沾粘、筋緊繃、筋結、筋條索、筋粗、筋細、筋出槽……雖是一種描述筋傷狀態的想法，不過已犯了把筋說成某種狀態，又因單方認定，亦屬妄想分別推測，毫無實義可言。何況筋在體內是看不見的，看不見的就是無相，既是無相就如同龜毛兔角，如何能知道而把筋傷說成是沾粘、緊繃、條索等各種狀態呢？

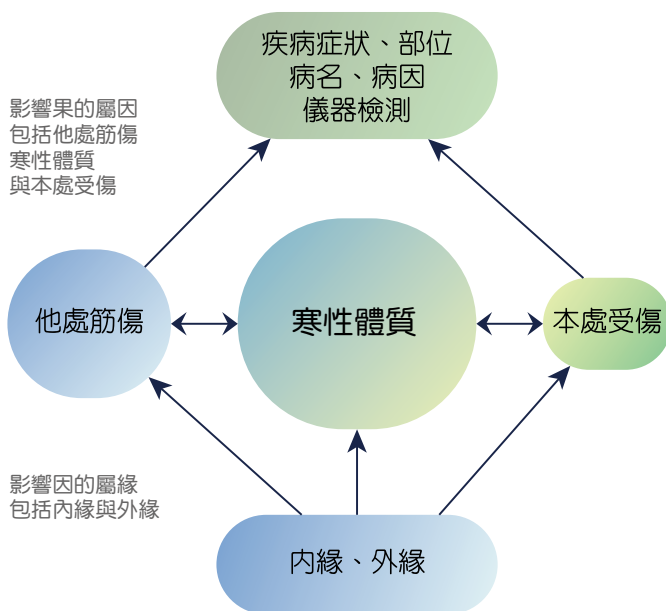
而且筋傷定義是按在原始點，須經患者確認特別疼痛才能成立，不是靠照出來、摸出來或憑想像等單方面的認定就能成立。縱使照得出來或摸得出來，亦屬果。如果又把沾粘、緊繃、條索等虛妄想法，認為是實有需治療的地方，那就是妄上加妄。進一步認為整復手法可以處理沾粘、緊繃、條索……就如同空中本來沒有花，妄說花還可以結果，這就迷上加迷了。

他處筋傷及本處受傷（如脫臼、骨折、韌帶肌腱撕裂、割傷、刺傷、燙傷等）是產生疾病症狀的因，至於寒性體質與他處筋傷及本處受傷的關係是互相影響著，故緣會影響寒性體質，進而影響他處筋傷及本處受傷；但亦有緣直接造成他處筋傷及本處受傷而產生症狀（果）的。

果（影子）

因（本尊）

緣



痛是不是骨頭引起的？

常聽人說我膝蓋痛、腰痛，那麼痛又是從何而來，會像醫院一般說的是膝蓋退化或腰椎骨移位壓迫引起的嗎？骨頭到底會不會引起疼痛？

首先就來探討骨頭本身會不會痛，如果會，每個人全身都有骨頭，則每個人全身都應該痛，而且注定要從一生下來就要痛到老死才對。可是在真實的人生裡，卻沒有這種事發生，可見骨頭本身是不會痛的。進一步再來探討骨頭移位會不會產生痛，既然骨頭本身不會痛，那麼骨頭移位時，骨頭本身還是好好的，骨頭本身既然好好的，自然就不應該痛。即使痛，那也與骨頭無關，所以把痛歸結到骨頭移位，是毫無道理的。

再就臨床上來看，如果骨頭移位是因，痛是果，可是在現實的世界裡，卻有很多人脊椎骨正常，但每天卻痛得要命，甚至去醫院檢查骨頭位置也沒有問題。那麼他的痛，很顯然跟骨頭移位無關，如果真的還硬要說骨頭移位會引起痛，則很多人脊椎嚴重移位變形，身體卻沒有任何疼痛，這又該怎麼說呢？可見骨頭移位不是痛的必然原因。而且骨頭移位，在慢性病的角度來看，本身就是一種症狀，也就是果，不是因。因為凡是看得到的通屬果，在慢性病裡，治療的因是看不到的，縱使你有能力觸摸到患者骨頭的移位，那也是果。因此把骨頭移位當作是痛的因，就有倒果為因的味道了。

也許有人會進一步問，那麼急性的脫臼或骨折，病人會痛得要命。怎麼能說骨頭移位或受損，跟痛沒有關係呢？如果脫臼的痛，是骨頭移位所致，當我們把骨頭調整回來，他的痛應該要立即消失，但在臨床上痛會立即減輕，但不會立即消失，需經一段時間才會慢慢消失，而這段時間，不就是在等受損的組織（筋）慢慢地恢復嗎？再進一步說，調整回來的骨頭，真的會回到原來的位置而絲毫不差嗎？難道連零點零幾的移位都不會發生嗎？如果說骨頭移位是造成疼痛的原因，在原來正確的位置是不痛的，那麼現在與原來的位置還有毫釐之差，就應該有毫釐之痛才對。

可是這種情況卻沒有發生。反過來說，脫臼沒有處理好，骨頭依然沒有歸位，那麼他的痛應該一直持續存在才對，也就是說骨頭移位一直存在，那麼痛分分秒秒也就一直繼續著，果真如此，這對脫臼及那些長期脊椎移位變形的人，豈不是一場大災難？誰還有勇氣活在分秒不歇的痛苦中呢？但事實是不會這樣子的。又如病人骨折移位，沒有被處理好，結果癒合後，骨頭依然變形，但最後也不痛了，就如同前面所提脊椎嚴重移位變形，卻無任何症狀一樣。以上所說，不就更可以證明，骨頭移位不是產生痛的主要原因。

那麼痛的原因又在哪裡？脫臼或骨折，雖然使骨頭移位過大，但不是產生痛的原因，而是嚴重拉扯筋，造成筋的組織受損，才會產生劇痛。因此要解決痛的原因，就是讓筋不再嚴重地被拉扯。故處理骨頭其實就是為了要處理筋。但對於急性本處受傷，如脫臼、骨折的整復手法，是不應該套用到一般疼痛的處理上，也不能把一般的疼痛都說成是因骨頭錯位所致，因為如果連肉眼都看不出來，你憑什麼說是骨頭錯位呢？這樣的說法，是否已經加入人為的推測成份在裡面了？縱使你有別人無法達到的觸感，可以摸出骨頭的移位，但在一般的疼痛裡，那也是屬於果，而不是造成疼痛的因，再說筋是很堅韌的，在急性病，如果不是移位嚴重到連肉眼都看得出來的脫臼，它是不會使筋受傷而產生痛的。因此除非嚴重急性外傷所造成的脫臼或錯位，才須使用到整復的手法。筋如果長期處在錯誤的位置上，已經造成受損及變形，此時即使用整復手法去矯正骨頭也沒有用。縱使你可以讓骨頭移動，但很快又會被變形的筋拉回來，根本就是白忙一場。何況痛的因是在筋，不在骨，只要精準地按在筋上，痛即可緩解，何需用到很複雜的整復手法，結果又無法精準地處理到受損的

筋。因此對於一般慢性勞損的疼痛，只須把筋揉鬆即可。

至於一般疼痛的原因，動不動就聽人說是因骨頭錯位引起的，這除了違反先前所說的，骨頭移位不是產生痛的原因，而且也加入了人為的推測成份在裡面，又錯把一般慢性勞損的病當作是急性外傷的病在看，也把他處筋傷當作是本處受傷在處理，這不但誤把影子當本尊，也與事實背離，是很難讓人信服的。

臟腑損傷會痛嗎？

骨頭本身不痛，同理五臟六腑本身亦是不痛的，那麼臟腑損傷會痛嗎？先就臟腑的損傷是由誰來論定，如果是以患者感覺的疼痛部位去推測某臟某腑是否損傷，這是不能成立的，因感覺痛是果，而痛在某臟腑的部位也是果，果如何去推測另一種果呢？就如同蘋果跟香蕉之間是沒有因果關係，既然沒有因果關係，怎能說蘋果甜不甜跟香蕉有關呢？

再就損傷的說法來看，如發炎、潰瘍、沾粘、萎縮、硬化、纖維化、穿孔……以上如果是屬醫師單方的論斷，則違反發病之因，須經雙方確認的原則，因此這樣的論斷是不能成立的，如果是經儀器照出來的，那也是果，不是發病的因，因為發病的因是照不出來的，譬如膝蓋痛的因在臀部，手腕痛的因在手肘，小腿肚痛的因在上胸椎，一般都是哪裡痛照哪裡，可是誰會想到膝蓋痛、手腕痛、小腿肚痛要照臀部、手肘、上胸椎呢？照出來的是果，而痛的症狀也是果，既然都是果，就不能說發炎、潰瘍、沾粘……會產生痛，如果會產生痛，那就變成果可以生果，果生果可以成立，則蘋果可以生葡萄，葡萄可以生香蕉，這豈不是天下大亂？

再就臨床來看，如果臟腑損傷會痛，就舉胃來說，輕者破皮

發炎，重者穿孔出血，要是破皮會痛，則穿孔出血更應該痛才對，可是很多出血卻沒有痛，只因便黑才知出血，穿孔必破皮，穿孔都不痛，怎能說破皮會痛呢？如果還硬要說破皮會痛，則破皮是因，痛是果，只要用原始點在筋上按推及溫敷，痛立即減輕，甚至完全消失，這時破皮不可能那麼快修復，既然破皮還在，痛就應該繼續下去才對，可是事實卻非如此，這已足以說明破皮與痛的因果關係是不能成立的。

再說胃缺損會痛嗎？如果會痛，是手術後被切除的部份會痛？還是留存在體內的部份會痛？如果是被切除的部份會痛，既已被切除，如何知痛？即使知痛，既已在體外，又與我們何干？如果是留存體內的部份會痛，則手術切除一小部分，就應該痛一小部分，切除大部分，則應該痛大部分，全部切除，豈不痛死人？可是切除後，除了患者更加虛寒，痛也沒有繼續發生，可見臟腑損傷及缺損，亦非痛的因，其餘臟腑應作如是觀。

論細菌病毒：

因為感染細菌病毒才會生病，如果這話成立，那麼就可以說，細菌病毒是因，生病是果。不過這種說法真的能夠成立嗎？我們就來進一步分析。

一、在體內未病前就有細菌病毒，如果細菌病毒是因，生病是果，在當時就應該生病才對。可是在臨床上卻有很多案例根本就不發病的。因此形成有因而無果。既然無果，相對的因也就不能成立。就如同沒有生過孩子（果）的女人，也就不能成為母親（因）一樣。因此細菌病毒是不能被說成因的。

二、如果是生病後才有細菌病毒，可見細菌病毒是果不是因，因為生病後而產生的統屬果。

三、如果細菌病毒與生病是同時產生的，那這樣細菌病毒也

不能成為生病的因，就如同牛角同時生，彼此不能互為因果。

四、細菌病毒是被儀器檢測出來的，在臨床上原始點療法已經證實除本處受傷外，凡被儀器檢測出來的統屬果。

從以上推論，可以很清楚地看出細菌病毒不是導致生病的因，它只不過是生病的其中一種果、症狀而已。

從臨床上觀察如果感冒而有細菌病毒，不管有沒有吃藥，結果都是一星期左右會好，可見是自身體質處理好的，根本就與藥物無關。從原始點來看，感冒症狀是果，也是無藥可醫，即使現代醫學說抗生素可以殺死細菌，亦是不能成立的，因為藥只能改善體質，而不能直接治療症狀。

論疫苗：

在西方醫學認為，疫苗可以成功地防治各類傳染病，如天花、小兒麻痺、B型肝炎等。不過從現在的傳染病來看，如SARS、禽流感、H1N1等，沒有一種是經由藥物或疫苗而控制下來的，根本就是無藥可醫。不過隨著時間，這些傳染病終都會自然消失而歸於平靜，可見傳染病的消失，與西藥及疫苗無關。要不然古代沒有西藥及疫苗，傳染病又是怎麼消失的呢？以今視昔，現在的傳染病都無法處理，怎能說疫苗對過去的傳染病有防治之功呢？

現代醫學對病毒是無藥可治，可是卻宣稱未來還沒出現的病毒是有疫苗可以防治。以此推論，依照現代醫學的觀點，疫苗是對過去及未來的傳染病有效，可是卻沒有辦法處理現在的傳染病，也就是看得到的現在不能處理，看不到的過去及未來卻可以處理，這跟國王的新衣又有什麼兩樣，可是這種荒謬的觀點，真的卻有很多人相信。

既然已經知道細菌病毒是果，也就是影子，不但不是要處理

的對象，而且也是無藥可治，病之所以會好，都是因自身體質處理好的。所以之前的天花、小兒麻痺、B型肝炎等，如果照現代醫學說是因病毒引起的，那就更可以證明疫苗可以防治過去及未來的病毒，根本就是背離事實、一派胡言。而且疫苗屬寒涼藥物，又從冷藏取出，施打後除了使人更加虛寒，抵抗力變得更差，不要出問題已經是萬幸，怎麼還說會有防治之功呢？因此所有疫苗根本不能施打。

現代醫學如果不改變思維模式，一味在果上研究，終究是一場空，因為影子裡是找不到正確答案的，不只是現在的愛滋病毒、SARS、禽流感、H1N1等找不到答案，以後新型的病毒出現，也終將是無解。在臨床上的觀察，打疫苗有些人會出現不適症狀，甚至產生重大副作用，花了那麼多錢研究，及宣導民眾要打疫苗，除了壞處，實在看不出對人類有什麼貢獻。

「果、影子」包括所有疾病症狀（因生病而產生的狀態，又稱訊號）、醫學之病名及病因、儀器之檢測：

- 1. 身體感受或出現的：**疼痛、痠、麻、癢、脹、悶、刺、暈、抽筋、口乾、口破、口苦、口臭、發燒、潮熱、灼熱、腫、煩躁、譫語、目赤、出血、紅腫熱痛、多汗、盜汗、紅斑、疹、流鼻涕、耳流膿、咳、喘、腹瀉、便秘、小便困難、嘔吐、白帶、肌肉跳動、下墜感……以上症狀皆因他處筋傷所致，而患者全屬偏寒體質，至於症狀出現的部位統屬影子，如五臟六腑、頭、頸、四肢等。
- 2. 儀器檢測的：**X光片、斷層掃描、潰瘍、沾粘、發炎、骨刺、椎間盤突出、脊椎移位、各種結石、瘤、腎萎縮、腦萎縮、肝硬化、肺纖維化、血壓、癌指數、肝指數、腎指數、細菌、病毒……以上種種都不是產生症狀的因，也非要處理的對象，就

算是大如腫瘤、肝硬化、骨刺、結石、椎間盤突出或小如細菌、病毒等衰敗、變形的狀態，也是一種從生到老自然變化過程所產生的果，果就像髮白面皺一樣是不會危害身體的，處理果反而有害，要使生命得以延續，唯有改善偏寒體質及他處筋傷一途。

果、影子非治療的目標：

凡屬他處筋傷所致，不但不能在症狀訊號處按推，且包括病名、病因及儀器檢測的，統統都不是要處理的地方。

「因」可分他處筋傷、本處受傷及寒性體質：

三者最簡單的區別方法就是找到原始痛點按推後——

一、症狀改善明顯，則屬他處筋傷，此類患者在臨床上占絕大多數。

二、若出現他處不適症狀：

1. 屬局部的，如頭暈、胸悶、嘔吐、腰痛等，則偏向他處筋傷引起；
2. 屬全身性的，如怕冷、無力、麻、抽筋、抽搐等，則偏向寒性體質影響他處筋傷所致。

三、症狀雖有改善（屬他處筋傷），但進展緩慢或一天內反覆發作，甚至近乎24小時，則屬寒性體質影響他處筋傷所致。

四、症狀改善並不明顯：

1. 屬本處受傷，其臨床症狀來得又急又重，稍微動作更加劇痛，最令患者難以承受，體質修復本處的時間：
 - A. 一般扭傷患者其本處受傷，修復時間約需三至七天，即可復原。
 - B. 腰背肌肉腫脹變形，或指骨受傷、肌腱撕裂，修復時間約需一至三個月。

- C. 脊椎骨旁之筋嚴重受傷，修復時間約三至六個月。
 - D. 如果患者體質變寒或受傷部位不斷使用，就會使修復時間變長。
2. 屬症狀**24**小時持續發作，在臨床上最難處理，經按推及內、外熱源溫之：
- A. 有改善則屬他處筋傷，而**24**小時則意味著受極寒體質嚴重影響；
 - B. 沒有改善則屬本處受傷，而**24**小時則意味著受傷的程度更加嚴重，故需再以按推及內、外熱源溫之，由體質來修復本處受傷，經一段時間：
 - 甲、症狀消失，則屬較易復原的本處受傷；
 - 乙、症狀仍在，則屬不易復原的本處受傷，如植物人、癱瘓病人。

所有嚴重疾病，例如癌症、心肌梗塞、腦中風、愛滋病，全屬偏寒體質。

寒性體質的辨證 (體質：未病前身體平常就會有的狀態，又稱證)：

- 1. 顴骨以上到額頭面色青白、黃，黑眼圈。（註：紅無光澤亦屬寒，黃色是中性偏寒，故膚黃、苔黃、涕黃、帶黃、尿黃仍屬偏寒體質。）
- 2. 舌質淡白，舌胖有齒痕，舌潤、白苔。（註：舌頭紅也是寒。）
- 3. 無神、倦怠、嗜睡、懶言、少氣。
- 4. 鼻子過敏，早晚症狀較嚴重，怕冷，冬天四肢冰冷，肌肉僵硬，受風寒及食涼症狀即加重。
- 5. 口淡，口甘甜，流口水，不喜歡喝水，就算想喝也喜歡熱

的，痰多，大小便頻繁。

- 中性體質：在任何時間及環境下，都處於一種平和、寧靜、舒適的狀態，既不怕冷也不怕熱。
- 除了中性，人的體質只有寒多及寒少，根本就不存在有熱性體質。寒性體質會使筋傷進一步惡化，造成患者感覺錯亂，而出現假熱之症，如怕熱、灼熱感、口渴喜冷飲等。

寒性體質飲食及用藥的觀念：

寒性體質患者勿食酸、甜、茶葉、冰品、生冷蔬果等。因為寒性體質才是致病的重要因素，故答案不在酸鹼平衡及缺少各種營養素的問題，只要把寒性體質改善了，身體各種功能就能自動調整回來。生病後寒性體質會趨向更寒，而離中性體質越來越遠。所謂藥性必有所偏，就是要把過寒的體質調整回來，進而達到治病的目的，故對於偏寒體質的患者而言，藥物也只不過是一種內熱源罷了，而不是真的能直接治病。

為何不能說某種藥可直接治療某種病？因為實在沒有某種藥可直接治療某種病而不經過體質的。如果不透過體質，當人因病毒或風寒而感冒，然後喝了熱開水、薑湯或熱粥，甚至用吹風機或蓋棉被把汗逼出來，病也好了，就會得到熱開水、熱粥、薑湯，甚至棉被、吹風機都可以驅風寒、殺病毒的結論，這樣大家能接受嗎？若能接受，當你頭風痛，喝了熱參湯，或用木棒、手肘按推，而把病治好了，能說人參、木棒或手肘有驅風止痛的作用嗎？若能接受，那麼你也可以說跑步、爬山、打太極拳、瑜珈、拉筋、柔軟操可以治百病，這樣我們還談什麼是醫療呢？如果不談體質，就會出現以上荒謬的結論，闕而言之，不談體質，而宣稱藥可以驅風濕、清熱解毒、以毒攻毒、熄風鎮痙、利水、安神、開竅、止血、固澀……都屬妄念，或說藥可以治高血壓、

糖尿病、腫瘤、憂鬱、失眠、細菌、病毒……亦屬戲論。更進一步說，既然沒有一種藥物可以直接治療某一種病，那麼反過來說，也沒有一種藥物可以直接造成某一種病。疾病是沒有特效藥及偏方的，治病別無他路，只有改善自身體質這一條路而已。

論寒涼傷人：

寒性體質，如果誤用寒涼藥，當體力不錯，仍可容許各種人為的錯誤，而能善盡體質自我修復的任務，讓我們遇到各種疾病，都能化險為夷。譬如生病打點滴、吃抗生素、消炎止痛、退燒藥、類固醇、疫苗……全是寒涼藥，對於寒性體質的人來說，無異是雪上加霜，但除極少數的人熬不過去，才會死亡，絕大多數都會活得好好的。

很多寒性體質的病人，剛開始吃寒涼藥，病卻好得很快。因此讓病人及醫師都深信不疑，誤以為用對了藥。甚至有些病人吃生機飲食，一開始身體也有輕安、舒適的感覺。可是在不知不覺中，病人的體質變得更寒，面對疾病的侵襲就會越來越吃力。在長期的錯誤下，即使擁有強健的身體，也無法容受不斷地摧殘與傷害，重大疾病於是就這樣慢慢地形成了。

中醫的溫病學派，善用寒涼藥，就如同西藥一般。可是病人都屬寒性體質，根本不能用寒涼藥。但問題是，即使用錯藥，病人最終也都會好轉。然而這不但不是在幫助病人，從長遠看，根本就是在傷害患者。一旦病人的體質差到無法容受時，即使小到如感冒、各種傳染病、胃腸病，都會變得很危急。亦有可能突發重病，如腦中風、心肌梗塞，而一些慢性病，如糖尿病、癌症之重症患者，則會迅速惡化，甚至危及生命。世人不察，從開始滿足於症狀的好轉，忽略了體質的惡化，終至難以挽回。

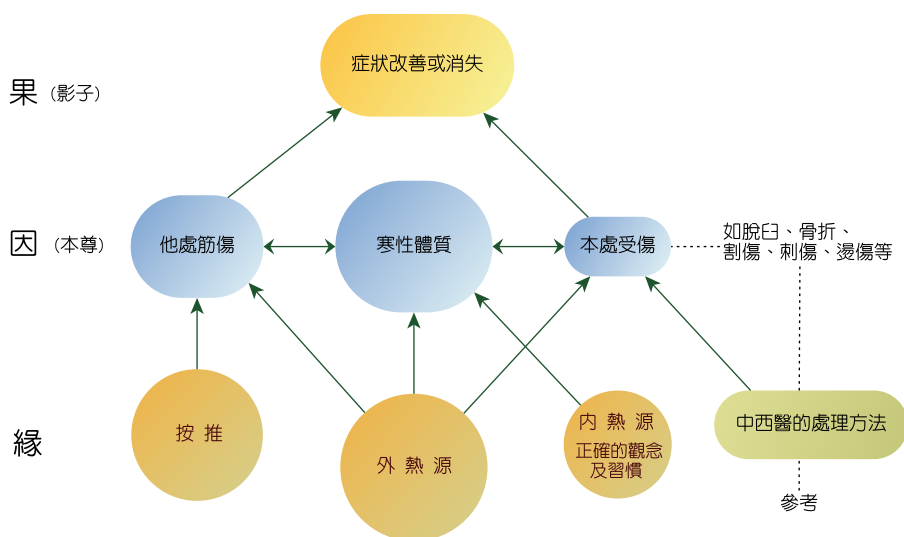
試看人之已死，身體體溫驟降，體內的熱源不見了，而這熱

源正是維持生命力的主要因素。當人的歲數增長，身體走向衰敗的同時，體質也會變得更加寒涼，能夠提供身體的熱源就會越來越少。如果要延長壽命，縱使無法改變體質趨寒的事實，但起碼也要延緩趨寒的速度。故日常生活不管是飲食或用藥，一定要盡量避免使用寒涼。

致病之緣：

1. 內緣：壓力、焦慮、生氣、憂煩、不眠、勞累、飲食過冷、服藥不當……
2. 外緣：環境污染、外傷、外感風寒、中暑、姿勢不正、過度使用、敷藥不當、手術不當……

處理方法



保健之緣：

1. 以原始點來診斷及按推，可以充分預防錯誤的治療及疾病的產生。
2. 徹底修正自己的錯誤習慣，如需要規律的作息、適當的休息、天冷宜保暖、多食溫熱性食物。
3. 要活就要動，運動是最好的補藥，如柔軟操、拉筋、瑜珈、太極拳……都是很好的運動選項。
4. 常懷喜悅、感恩、包容的心，與人為善，樂於助人。
5. 保護好環境資源，使我們吃的食物、喝的水源、呼吸的空氣不再遭受污染，一切回歸自然，為後代子孫留下一片淨土。

因（他處筋傷、寒性體質及本處受傷）的處理方法：

1. 所有**他處筋傷**之疾病，不管是分屬內科或傷科，也不管是任何原因造成，或任何醫學病名，其處理方法都是一樣的：只要找出原始痛點按推，再加熱源溫之即可，嚴重者甚至可在患處溫之。熱源使用可分內熱源及外熱源兩種，內熱源包括：溫熱中藥、溫熱飲食、運動……；外熱源包括：溫灸、溫敷袋、電熱毯、電熱器、遠紅外線……。熱源使用：應以患者感覺溫暖舒服為宜，不可有燙的感覺。



溫敷袋

內裝：紅豆、粗鹽、櫻桃核、玉米……任選一種，可用微波爐加熱。

所有疾病，如果只知病名（例如：高山症、憂鬱症、糖尿病、高血壓、血癌……），而不知如何下手，則可從症狀部位找出相關之原始

痛點處理；若無明顯症狀，則可從一條脊椎（頸部、上背部、下背部、薦椎部）加上七處（頭部、肩胛部、臀部、踝部、足背部、肘部、手背部）原始痛點處理。

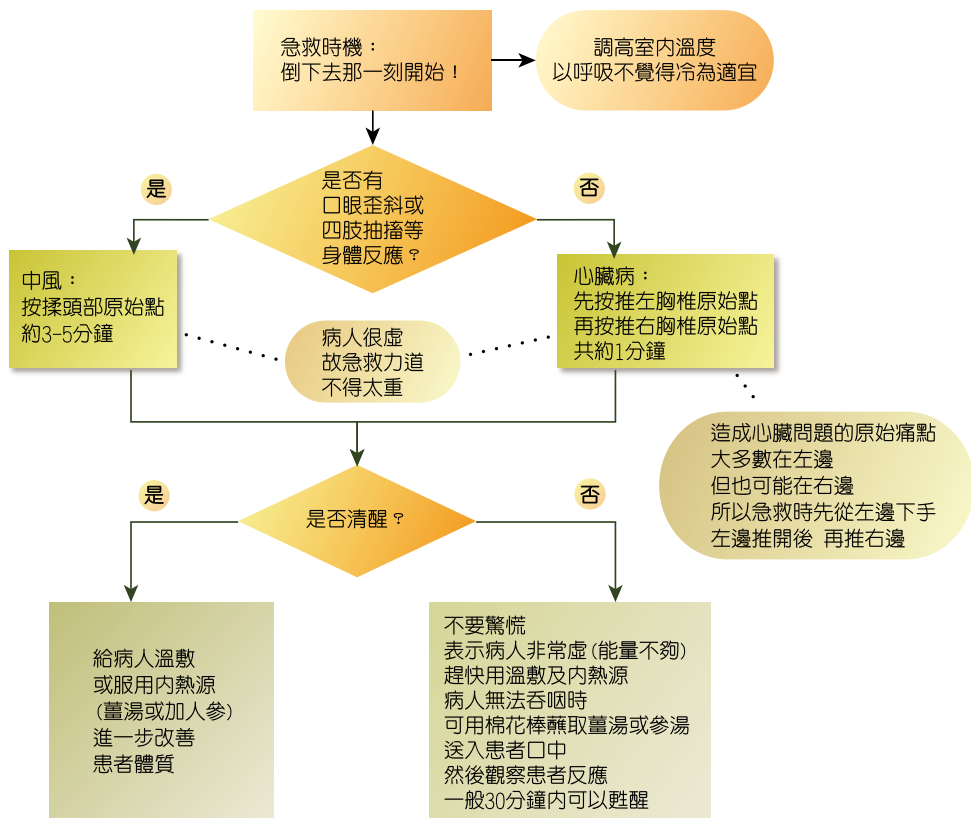
2. **寒性體質**影響他處筋傷的處理：偏向他處筋傷則以按推為主，內、外熱源溫之為輔；偏向寒性體質則以內、外熱源溫之為主，按推為輔。
3. **本處受傷**就需要時間讓體質來修復本處，在這段修復期，休息很重要，期間可以按推原始點，並用熱源在原始點甚至患處溫之，來改善體質，以便加速本處的修復。若屬本處受傷，如脫臼、骨折、割傷、刺傷、燙傷等，則可參考中、西醫學的處理方法。

受傷後應注意的事項：

1. 手受傷，盡量避免握拳、持重。
2. 腳受傷，盡量避免久坐、站立過久。
3. 腰背受傷，盡量避免彎腰、持重。
4. 關節受傷，如手腕、肩、頸……日常活動宜轉向不痛側。

心、腦血管重症之急救

按推力量一定要溫和適度，不可過猛，並且要以患者能承受為宜。頭部按推時間約3到5分鐘，若輕輕按推，則10分鐘內仍屬安全；上背部按推時間約1分鐘。按推後病情沒有改善，甚或加重，立即改以內、外熱源溫之，並注意周遭環境之溫度，應以溫暖舒服為宜。



癌症不可怕，它只是因體質變寒所產生的訊號，就像水太冷會結冰一樣，也是提醒我們體內代謝變差了，生活習慣該改變了，不是來要我們的命。而且癌細胞是與生俱來的，是生命不可切割的一部分，並非要處理的對象。

可是當癌症被醫學不斷地誇大，變成是一種惡疾，是要命的東西，甚至醫師會以威脅、恐嚇式的語言告訴病人說：如果你不接受手術或化療，癌症會迅速惡化，最多只能活幾個月或幾年等云云，讓病人嚇得半死，生活在死亡的陰影下。這並非找回健康的開始，根本就是惡夢的開始，從此一生也注定與幸福、快樂無緣。

而現代醫學提供我們些什麼檢查及治療呢？難道是像斷層掃描、穿刺、切片、手術、化療、放療的檢查及處理方法嗎？如果只是提供以上這樣的方法，像斷層掃描，它的輻射約略等於400張X光片，穿刺、切片檢查等於在傷口又補上一刀，會讓腫瘤進一步惡化，而手術、化療、放療，這些治療的破壞性、殺傷力更大。只會使患者的體質變得更寒，身體變得更差，甚至讓器官衰竭、死亡加速。就如同把冰塊敲碎，雖然冰塊暫時不見了，可是溫度不變，其他地方又會開始結冰，甚至因處理不當，溫度變得更低時，結冰的速度反而加快。正確的處理方法應該是把溫度調高，冰塊自然融解，是要從因下手，不是從果下手。可惜的是，如同火警，警報器響了，而我們的醫學不是去滅火，而是把警報器敲壞，結果就可想而知了。

癌細胞本來就是一個訊號，如警報器一樣，是不該被處理的，處理反而是災難的開始。而且癌細胞也是生命不可切割的一

部分，任何破壞性的治療，無異是破壞了自己的生命。生命能否延續，其實跟癌細胞的有無、多寡、大小無關，而是跟自己的體力有關，所以癌症患者應該從日常飲食、運動、作息、心情開始調整起，並且拒絕到醫院做任何檢查。一定要相信自己，因為體力有沒有好轉，自己最清楚，只要願意樂觀地面對生命，積極去生活，把體力調整好，不但可以活得很自在，又可延年益壽，何樂而不為呢？

癌症患者可透過原始點的按推，及善用內、外熱源，不但可以節省大量的醫療費用，又可有效解決症狀，讓病人面對癌症不再恐懼，重新站起來，迅速找回自信與快樂。

蔬食寒熱表

- 甜、酸屬寒，水屬涼。
- 水果沒有熱性的，只有寒多寒少的差別。
- 因酒精屬寒，故所有酒類都是寒性的，於人體無益。
- 寒性體質服溫熱性食物，而有不適症狀，應先按推，再服即可。

	寒	涼	平	溫	熱
穀類		大麥、蕎麥、綠豆、薏米、黃豆、西谷米、大米	小米、玉米、白豆、豌豆、扁豆、蠶豆、赤小豆、黑豆、燕麥	小麥、黑米、糯米（江米）、高粱、炒芝麻	
菜類	蕪菜（空心菜）、竹筍、瓢瓜（葫蘆）、苦瓜、冬瓜、番茄、銀耳、海帶、海藻、金針菇、鮮蘑菇、荸薺、慈菇（茨菰）、蘿蔔、小麥草、龍葵、西葫蘆、馬齒莧、萵菜、苦菊菜、生蓮藕、蕨菜、蕨根粉、蘆筍、酸菜	莧菜、菠菜、萵苣、青江菜、A菜、茄子、絲瓜、黃瓜、茭白筍、油菜、白花菜、青椒（柿子椒）、芥藍（甘藍）、金針花（黃花菜）、黑木耳、竹筍（竹笙）、腐竹、豆腐（含皮、干、乳）、白菜、紫菜、黃心菜、生菜、油菜、芹菜、豆芽菜、秋葵、牛蒡、猴頭菇、香菇、菱角	胡蘿蔔、豇豆、豆角、豆豉、芋頭、包心菜（圓白菜、高麗菜）、芥藍菜、綠花菜（西蘭花）、蓋菜（芥菜）、雪裡紅、青菜頭（榨菜頭、鮮榨菜）、蕃薯（紅薯）、馬鈴薯、地瓜葉、乾蘑菇、烤麩、麵筋（油麵筋、水麵筋）、茼蒿（蒿子秆）、南瓜、山藥、蓮藕（熟吃）	香椿、九層塔、香菜（芫荽）、洋蔥、蔥、大蒜、蒜苗（蒜薹）、韭菜（薹花）	辣椒、芥末、薑、五香粉、咖喱粉、胡椒粉、茴香菜、小茴香、花椒、肉桂（桂皮）、丁香、八角（大料）
	體寒者熟吃並加生薑等熱性調味料				
果類	柿子、柿餅、香蕉、楊桃、奇異果（獼猴桃）、西瓜、香瓜、哈密瓜、梨、鳳梨（菠蘿）、甘蔗、椰子汁、蓮子心、檳榔、檸檬、柚子、橘子、臍橙、柳丁（橙子）、蓮霧	金桔、枇杷、蘋果、無花果、芒果、火龍果、百合、桑葚、菠蘿蜜、草莓、杏、釋迦、葡萄（乾）、木瓜、櫻桃、酪梨、楊梅、冬棗、桃李子、番石榴、石榴、荔枝、龍眼、橄欖、佛手柑、榴槤	大棗、南瓜子、葵花子、芡實、蓮子、花生、栗子、龍眼乾、山楂	堅果類（松子仁、核桃仁、杏仁、開心果、香榧子、榛子）、炒乾果（炒栗子、炒花生、炒瓜子、炒腰果）	
	體寒者忌食、少食，可加熱或開水燙後食用				
其他	冰品、綠茶、味精（味素）、人工飲料、化學食品、化學藥品、菊花、決明子、糖精、白糖、冰糖	生水（純淨水、礦泉水）、紅茶、膨大海、羅漢果、薄荷、荷葉、蜂蜜、蜂王漿、蜂膠、花粉、巧克力、豆漿、玉米鬚、醋、醬油、鹽、沙拉醬、牛奶、優酪乳（酸奶）、茶油、菜籽油、豆油、咖啡、燕窩、魔芋（蒟蒻）	各種蛋、葵花子油、橄欖油、花生油、玉米油、黃醬、麵醬、飴糖（麥芽糖）、紅糖、枸杞子	麻油、純芝麻醬	

原始點中醫醫院終將誕生 人類的醫療改革就此展開

醫院不是為解決人類疾病而設的嗎？但現代的醫學真的有辦法解決疾病嗎？如果可以，為什麼只要被檢查出高血壓、糖尿病、失眠、憂鬱症、心臟病、帕金森、癲癇、紅斑性狼瘡、類風濕性關節炎……幾乎註定要吃一輩子的藥。如果醫學是有用的，應該教導我們如何才能根治，而不是把人當成藥罐子。何況這些西藥全是寒涼藥，吃久了身體會變得更寒，抵抗力變得更差，所謂拿人錢財，予人消災，看來醫院連這點都無法做到。既然無法做到，為何還要做那麼多檢查，浪費人民的血汗錢，加深患者對疾病的恐懼感？

西方醫學為了推銷藥，常會講出一些很奇怪的話，譬如眾所皆知病毒是無藥可醫，如愛滋病毒、SARS、H1N1、禽流感等。可是為了推銷疫苗，卻說疫苗對未來的病毒有效，可以抑制傳染病的流行，這種前後不一的說法，根本是欺瞞天下，與事實背離。

重大疾病如癌症、心血管疾病、腦中風，在很多國家都居病亡前三名，面對上述疾病，醫學卻是一籌莫展。更不幸的是癌症患者，經過手術、化療、放療的摧殘，會造成一生難以磨滅的傷害，而過程常令患者痛不欲生。療效不彰，還收巨額醫療費用，不只壓得患者喘不過氣，也令各國財政吃不消。如此醫學，難道我們還要繼續沉默、容忍嗎？

不需要手術室，沒有豪華的設備、複雜的檢查及醫療廢棄物，只需樸素的建築及設施，加上一群發心純正的志工，再招募醫師，經過一段嚴格的學習訓練，原始點的中醫醫院就可以誕生。低收費的醫療讓任何人都看得起，貧窮無依的病患，亦可受到很好的照顧。症狀輕者，當下就能手到病除。重症患者，住院期間，還可以教導健康的觀念及簡單的醫療方法，以便出院後身心都能受益，甚至行有餘力，亦可澤及旁人。

醫院收集的案例，隨時都會公佈於世，以利益天下蒼生。再把完整的資料保留下來，為後人留下一條活路。只要人類的病痛一天未能消除，我們的努力就一天不會停歇。

在此呼籲各方豪傑之士，如果想促成原始點醫院能及早實現，歡迎聯絡基金會，希望一起來為創新醫療大業，盡一份心力！

張釗漢

2011年10月25日

基金會的目標

解決當代人所有的疾病，
為後人留下一條活路。
只要人類的病痛一天未能消除，
我們的努力就一天不會停歇！



財團法人張釗漢疼痛醫療基金會

地址：11493 台北市內湖區洲子街46號2樓
(捷運港墘站2號出口附近)

網址：<http://www.cch-foundation.org/>

傳真：(02)2659-4783

基金會 e-mail：cchf.tw@gmail.com

大陸流通 e-mail：yuanshidian2010@163.com

本手冊純屬結緣贈送，歡迎複製流通，請勿販賣，亦請勿擅改或增減內容。